



A partire dal **24 marzo 2010**

Tutti i **mercoledì** alle ore **15.00**

**CAMMINIAMO  
INSIEME**



**UISP Piacenza invita tutti gli over 55!**

*Per stare insieme e combattere la sedentarietà.*

*Per migliorare l'umore e riscoprire la nostra città.*

*Per migliorare la tonicità muscolare, la funzionalità  
cardiocircolatoria e respiratoria.*

**Sospeso solo in caso di pioggia**

**L'ATTIVITÀ È COMPLETAMENTE GRATUITA!**

*CIP – Non disperdere nell'ambiente*

## **GLI APPUNTAMENTI**

**24 Marzo ore 15, Pubblico Passeggio**, ritrovo presso il  
Mercatino rionale di via Alberici.

**31 Marzo ore 15, Parco Papa Giovanni Paolo II**, ritrovo  
ingresso via Manfredi

**7 Aprile ore 15, Parco ex Unicem** ingresso di via Farnesiana,  
Scuola De Amicis

**14 Aprile ore 15, dal Parco di Montecucco** verso Vallera sulla  
pista ciclabile, ritrovo all'ingresso del Parco in via De Longe

**21 Aprile ore 15, Argine del Po** ritrovo piazzale Milano, Daturi

**28 Aprile ore 15, ritrovo Mercatino Rionale** via Alberici per  
"Quattro passi in città" che prevede un percorso dal Pubblico  
passeggio verso i Giardini Margherita.

**5 Maggio ore 15.00, Parco Papa Giovanni Paolo II** Festa inale!!



**UISP** Comitato Provinciale di Piacenza  
Tel. 0523 716253  
Fax 0523 716837  
Via IV Novembre 168