



UISP

Sport per tutti

“Se all’individuo si potesse somministrare la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico avremmo trovato la giusta strada per la salute “

IPPOCRATE (460 A.C.)

E alloraCAMMINIAMO INSIEME

Si invitano tutti gli over 55

- **22 Settembre ore 15, Pubblico Passeggio**, ritrovo presso il mercatino rionale di Via Alberici.
- **29 Settembre ore 15, Parco Papa Giovanni Paolo II (ex Galleana)** ritrovo in Via Manfredi (merenda Insieme)
- **6 ottobre ore 15, Mura di Via Maculani** verso S. Maria di Campagna, ritrovo P.zza Cittadella
- **13 Ottobre ore 15, Argine del Po**, ritrovo alla Chiesetta di Borgotrezza
- **20 Ottobre ore 15, Pubblico Passeggio** verso la pista ciclabile della stazione , ritrovo al mercatino rionale di Via Alberici
- **27 ottobre ore 15, Quattro passi in città**, ritrovo al mercatino rionale di via Alberici
- **3 Novembre Parco Monte Cucco**, ritrovo in Via De Longe verso pista ciclabile di vallera

Sospeso solo in caso di pioggia