



A partire dal **9 Marzo 2011**

Tutti i **mercoledì** alle ore **14.30**

E.....allora.....CAMMINIAMO INSIEME

Si invitano tutti gli over 55!

“Se all’individuo si potesse somministrare la giusta dose di

NUTRIMENTO ed ESERCIZIO FISICO avremmo trovato la

giusta strada per la SALUTE”

Ippocrate(460 A.C.).

L'ATTIVITÀ È COMPLETAMENTE GRATUITA!

UISP in Via IV Novembre, 168 – Cip- Non disperdere nell’ambiente

GLI APPUNTAMENTI

(Sospesi solo in caso di forte pioggia)

9 Marzo ore 14.30 Pubblico Passeggio,

Ritrovo presso il mercatino rionale di Via Alberici.

16 Marzo ore 14.30 Parco Papa Giovanni Paolo II

(ex Galleana) Ritrovo in Via Manfredi

23 Marzo ore 14.30 Ponte di Po'

Ritrovo Piazzale Milano lato USL Piacenza

30 Marzo ore 14.30 – Montecucco

Ritrovo in via De Longe

**6 Aprile ore 14.30 Mura di via Maculani
verso Santa Maria di Campagna.**

Ritrovo Piazza Cittadella

13 Aprile ore 14.30 Argine del Po

Ritrovo alla chiesetta di Borgotrebbeia

20 Aprile ore 14.30 Parco Papa Giovanni Paolo II

Ex Galleana ritrovo in via Manfredi



COMITATO di PIACENZA

29122 Piacenza

Via IV Novembre,168

Tel 0523/716253-fax 0523/716837